



FRANCESCA FERRARI

Performer
Insegnante di danza
Insegnante di Yoga
Rebirther

CONTATTI:



3206186189



francescaferrari007@gmail.com



www.francescaferrari.org



www.esperimentidivolo.it



Profilo **IG**

SEDI

- C.A.M.I. Centro artistico mindfulness italia
Via prenestina nuova 301c, (Palestrina-Roma)
- DeSidera Home Wellness
Salita del Poggio Laurentino 18 (Roma)
- Studio privato Roma Montesacro
Viale Gottardo 78 (Roma)

PROFILO PERSONALE:

Performer, Rebirther insegnante di danza classica, contemporanea e delle principali danze popolari del centro-sud Italia; insegnante di Yoga. Ideatrice del metodo MindfulDance®, che affianca all'insegnamento della danza tecniche di yoga, meditazione e respirazione consapevole (Rebirthing) per lo sviluppo dell'armonia e della consapevolezza corporea. Conduce sessioni individuali, classi di gruppo e seminari esperienziali in tutta Italia, orientati alla crescita personale e alla trasformazione interiore.

PERFORMANCE & PUBBLICAZIONI

KAIROS SOLO

Performance finalista premio equilibrio 2018

ESPERIMENTI DI VOLO

Video-performance

Co-autrice del libro *Esperimenti di volo*, edito da Terre Sommerse

E=MC² PRIMO SPETTRO DELLA COSCIENZA-2025

Performance e videoperformance

Pubblicazione del libro *Mindfulness*, edito da Terre Sommerse

ESPERIENZE LAVORATIVE

DAD (DIFFUSIONE ARTE DANZA)

Direzione artistica e insegnamento 2010-2024

DESIDERA HOME WELLNESS

Insegnante di yoga, rebirthing, meditazione

- Insegnamento dello yoga (classi individuali e di gruppo)
- Percorsi individuali mente-corpo
- Rebirthing

C.A.M.I. CENTRO ARTISTICO MINDFULDANCE® ITALIA

Direzione artistica e insegnamento 2024-

- Creazione di percorsi di formazione artistica integrando all'insegnamento della danza lo yoga, la meditazione, il rebirthing e la psicologia

FORMAZIONE:

ACCADEMIA NAZIONALE DI DANZA

Corso Educativo Tecnico di base ETB 2015

- Laurea triennale
- Insegnamento della danza classica

ISTITUTO SCIENZE UMANE ISU

Insegnante di Pilates 2018

- Abilitazione all'insegnamento del Pilates

ISTITUTO A.T. BECK

Insegnante di Yoga 2019

- Abilitazione all'insegnamento dello Yoga