



Enrico Maria Bellucci

PSICOTERAPEUTA

FORMAZIONE

Università LUMSA 2008

Laurea specialistica in psicologia clinica
110/110 lode

Università LUMSA 2014

Phd in psicologia del lavoro

IEFCos 2014

Specializzazione in terapia sistemico-relazionale

CISM 2018

Istruttore Mindfulness certificato

EMDR Italia 2023

Terapeuta EMDR 2 livello

ESPERIENZE LAVORATIVE

Apertura studio DeSidera 2016

Una home wellness costituita da professionisti del benessere dove praticare: psicoterapia, yoga, meditazione, nutrizione ed osteopatia

Creazione di Esperimenti di volo® 2020

Esperimenti di volo® è un metodo di crescita personale basato sulla respirazione consapevole (rebirthing transpersonale), lo yoga e la meditazione..
Si svolge in classi di gruppo e seminari residenziali

Pubblicazione del libro Esperimenti di volo 2023

SEDI



**DeSidera Home Wellness, Salita
del Poggio Laurentino 18, Roma.**



Studio privato, Viale Gottardo 78 Roma

CONTATTI

☎ 3290148267

✉ enricomaria.bellucci@gmail.com

🌐 www.enricomaria.bellucci.com

🌐 www.esperimentidivolo.it

PROFILO

Psicologo e psicoterapeuta a orientamento sistemico-relazionale.

TECNICHE UTILIZZATE

- **Rebirthing (Breathwork)**
Per favorire consapevolezza, profonda, trasformazione interiore e crescita personale
- **EMDR**
Per elaborare i traumi passati
- **Mindfulness**
Per imparare a vivere il presente
- **Costellazioni familiari**
Per sciogliere i legami familiari irrisolti