

ESPERIMENTI DI VOLO®

Presentation

Enrico Maria Bellucci & Francesca Ferrari



ESPERIMENTI DI VOLO

SOMMARIO



- **Enrico**
- **Francesca**
- **Il Rebirthing**
- **Esperimenti di Volo®**
- **I Seminari**
- **Il libro**
- **La Performance**



CHI SIAMO



Psicologo e psicoterapeuta, Enrico esplora con passione le profondità dell'animo umano. Fondendo l'approccio sistemico con quello transpersonale, guida le persone che hanno deciso di intraprendere il viaggio più affascinante di tutti: quello alla scoperta di Sè. Integra psicoterapia, mindfulness, EMDR e soprattutto respirazione come strumenti per aprire una strada verso l'autenticità. Attraverso i seminari, accompagna individui e gruppi in esperienze di grande trasformazione, dove ciascuno può toccare con mano il proprio potenziale inespresso.

Enrico Maria Bellucci – Phd



Istruttrice di yoga, mindfulness e danzatrice, Francesca vede nel corpo un tempio e un tramite per la consapevolezza. Creatrice del metodo "MindfulDance®," invita le persone a esplorare la fluidità e l'armonia del movimento come mezzo di contatto interiore. Francesca conduce seminari in tutta Italia, dove integra la saggezza dello yoga e la profondità del respiro con la meditazione, aprendo spazi di ascolto profondo, radicamento e apertura al proprio percorso di crescita.

Francesca Ferrari



L'unione tra **Francesca** e **Enrico** è preziosa perché combina la sensibilità artistica e fisica di lei con la profondità psicologica e transpersonale di lui, creando un equilibrio unico tra corpo e mente. La loro collaborazione offre ai partecipanti un'esperienza trasformativa che esplora ogni aspetto dell'essere: fisico, emotivo, mentale e spirituale. Insieme, creano uno spazio di consapevolezza in grado di liberare dall'ansia, ritrovando energia e salute, no spazio all'interno del quale il Rebirthing assume il ruolo di via maestra per ritrovarsi.



IL REBIRTHING TRANSPERSONALE

Un Respiro verso la Liberazione e l'Autenticità

Il Rebirthing Transpersonale è molto più di una tecnica di respirazione: è un risveglio, una porta verso un'esistenza più vera.

Il Rebirthing, secondo l'approccio del Dott. **Filippo Falzoni Gallerani**, è una tecnica di respirazione profonda che favorisce l'**autoguarigione** e risveglia l'energia vitale, andando a **sciogliere i blocchi** e le tensioni dell'inconscio. Praticare il Rebirthing significa intraprendere un **viaggio verso sé stessi**, dissolvendo ansie e condizionamenti per aprirsi a una vita più autentica e consapevole. Integrato con mindfulness e meditazione, questo metodo offre un'esperienza di **trasformazione profonda**, guidandoci verso la nostra essenza più vera per vivere con maggiore verità e pienezza.



Rigenerazione Interiore

in poche sedute, il rebirthing transpersonale infonde una chiarezza profonda, scioglie blocchi e riaccende vitalità.

Esperienze di Risveglio

con coraggio e naturalezza, il rebirthing ci porta ad attraversare e superare ansie, paure e condizionamenti, aprendo spazi di libertà e armonia.

Ritorno al Sé

sostenuto dalla mindfulness e dallo yoga, il rebirthing facilita la connessione con l'essenza interiore, liberando il potenziale creativo e terapeutico che ciascuno di noi possiede



ESPERIMENTI DI VOLO®

Il nome "**Esperimenti di Volo**"® evoca l'idea di un viaggio di scoperta interiore, come quello di un uccello che per la prima volta abbandona il nido per esplorare il mondo. Proprio come quel primo salto, il rebirthing è un'esperienza che invita a lasciarsi alle spalle il noto per avventurarsi nell'ignoto del proprio potenziale, superando paure e limiti autoimposti.

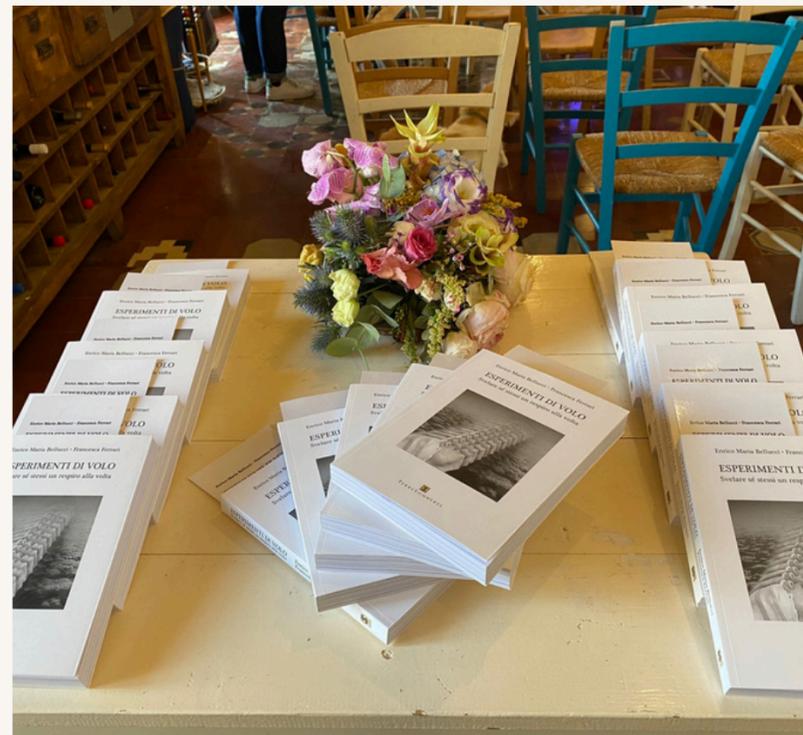
Ogni "esperimento" è un passo verso una vita più autentica e libera, dove il respiro ci guida dolcemente ad aprirci, proprio come si aprono le ali al volo, ritrovando così le traiettorie della nostra esistenza.

I SEMINARI RESIDENZIALI

I seminari residenziali Esperimenti di volo® si svolgono principalmente in luoghi immersi nel verde, dove il contatto con la natura risulta essere la vera guida del percorso. **Sono esperienze adatte a gruppi privati e a progetti di wellbeing aziendale**, diventano uno spazio di profonda rigenerazione. Immersi nella natura, i partecipanti vengono accompagnati in un percorso fatto di respiro, dialogo, ascolto e presenza. Lontani dalla quotidianità, ritrovano il silenzio interiore e una rinnovata connessione con sé stessi, vivendo momenti di apertura e guarigione.

Puoi conoscere le date dei prossimi seminari [qui](#).





IL LIBRO

Una guida che accompagna i lettori attraverso il percorso di trasformazione e risveglio offerto dal rebirthing attraverso le testimonianze di chi ha praticato questa via. Con delicatezza e chiarezza, ogni pagina offre una comprensione più profonda della pratica, portando alla luce strumenti e riflessioni che ciascuno può fare propri per riscoprire la pienezza del vivere.

Puoi acquistare il libro [qui](#).

LA PERFORMANCE VIDEO

Un'esperienza visiva toccante, in cui Enrico e Francesca condividono, con immagini evocative, la magia e l'essenza del progetto Esperimenti di Volo®. Il video conduce lo spettatore in un viaggio emozionale, dove le testimonianze e le esperienze reali mostrano come il rebirthing possa sbloccare profondi processi di cambiamento e guarigione.

Puoi vedere il video [qui](#).



ESPERIMENTI DI VOLO®

Grazie.

"Chi guarda fuori sogna, chi guarda dentro si sveglia".

Carl Gustav Jung

Enrico - 329 0148267 - enricomariabellucci.com

Francesca - 320 6186189 - francescaferrari.org



ESPERIMENTI DI VOLO